

Handball

Leistungs-

Zentrum

Bergstraße

Ballspielfest 2012

für Grundschulen und Talentaufbaugruppen

Datum: Freitag, 2. November 2012

Beginn: 9 Uhr - Ende: 12.30 Uhr

Ort: Weststadthalle Bensheim

Der **Ball** steht am Mittwoch, den 2. November 2012, in der Bensheimer Weststadthalle im Mittelpunkt.

Beim 2. **Ball**spielfest des **Handball-Leistungszentrums Bergstraße** sind alle 4. Klassen sowie Talentaufbaugruppen aus dem Kreis Bergstraße herzlich eingeladen.

- **Spiel**wettbewerb
- **Koordinations**parcours
- **Wurf**spiele
- **Roll**brettfahren
- **Gesch**windigkeitsmessung bei Schuss und Wurf

Die Aktionen werden sowohl zusammen bewertet als auch jede Station für sich.

Allgemein:

Eine Mannschaft besteht beim Ballspielfest aus Jungen und Mädchen der 4. Klassen sowie aus Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Talentaufbaugruppen. Ein Team besteht aus 10 Schüler/innen, wobei mindestens zwei Mädchen dabei sein müssen. Es können mehrere Mannschaften aus einer Klasse/TAG gemeldet werden.

Handball-Brennball-Turnier:

Regeln:

Handball-Brennball ist eine handballspezifische Erweiterung des bekannten Brennballspiels. Die Mannschaften streiten zu Zehnt in zwei Durchgängen á 5 Minuten mit Funktionswechsel – einmal als Läufer, einmal als Werfer – um das Erzielen der meisten Punkte im Läuferparcours.

Die Läufer-Mannschaft stellt sich in einer Reihe hinter der Abwurf- und Startmarkierung auf, wobei der letzte Läufer als Torwart das Tor besetzt, während der erste Läufer den Ball erhält und bei Spielbeginn abwirft. Der Ball muss in das Spielfeld geworfen werden. Der Läufer rennt nach seinem Abwurf los und versucht so schnell wie möglich die Laufstrecke zu überwinden, und zwar so lange, bis es der Werfer-Mannschaft nach dem Holen des Balles gelingt, durch den entsprechenden Werfer ein Tor zu erzielen. Ist der Läufer über der Ziellinie (Langbank) und der Werfer hat noch kein Tor erzielt, darf der nächste Läufer starten.

Bei Torerfolg, übernimmt der letzte Läufer, der „verbrannt“ ist, die Funktion des Torwartes. Der vorherige Torwart gliedert sich in der Läuferreihe an letzter Stelle ein. Nach diesem Prinzip addieren sich die Punktzahlen der einzelnen Läufer zur Gesamtpunktzahl am Ende der Spielzeit von 5 Minuten.

Die Werfer-Mannschaft legt vor Spielbeginn die Reihenfolge fest, nach der jeder einzelne Spieler als Werfer (kein Kind darf ausgelassen werden!) fungiert und dabei vom Tor-Kreis aus so lange werfen muss, bis er ein Treffer erzielt hat.

Ist ein Mädchen im Tor, muss ein Mädchen auch Werferin sein. Natürlich darf ein Mädchen aber auch bei einem Jungen werfen. Sieger ist die Mannschaft, die in der Läuferfunktion die höchste Punktzahl erreicht hat..

Koordinationsparcours:

Koordinationsparcours

Im Spinnengang einen Würfel auf dem Bauch transportieren



10 x Seilspringen



Über Wippe laufen



Sprungkombination
beidbeinig - gekrächst



Durch Kastenteil
kriechen

Mit Pedalo ins
Ziel fahren



Wurfspiele:

1. **Hütchen**werfen:

3 Hütchen sollen mit drei Handbällen von einem großen Kasten geworfen werden (Abstand 4 Meter).

2. **Bälle** in Kiste werfen:

Ein Handball soll in einen umgedreht an der Wand stehenden kleinen Kasten geworfen werden – 3 Versuche aus 3,5 Meter Abstand.

3. **Torwand**werfen:

Vier Versuche mit dem Handball auf die Torwand – zweimal unten rechts und zweimal oben links (Abstand fünf Meter).

Rollbrettfahren:

- Auf einem Rollbrett liegend muss ein Parcours durch Hindernisse und Slalomstangen schnellstmöglich durchfahren werden.

Geschwindigkeitsmessung:

- Mit einem Radarmessgerät wird die Schnelligkeit des Schusses und des Wurfes getestet. Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin darf zweimal mit dem Fußball schießen und zweimal mit dem Handball werfen. Die höchsten Geschwindigkeiten werden addiert.

Wertung:

Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin erhält eine persönliche Laufkarte, auf der alle Stationen eingetragen werden. Bei den individuellen Aktionen erhalten die jeweils Besten persönliche Preise. Zudem bekommt die Siegermannschaft des Handball-Brennball-Turniers einen Preis sowie die Mannschaft, die im Koordinationsparcours in der Summe (Addition aller Zeiten) am schnellsten war.

Beim Handball-Brennball-Turnier wird nach der erreichten Punktzahl gewertet. Bei Punktgleichheit entscheidet der direkte Vergleich, danach die bessere Leistung im Koordinationsparcours.

Schlussbemerkung:

Diese Form des Ballspielfestes soll für jeden Grundschüler eine Zugangsmöglichkeit zu einer altersgerechten Form des Handballspiels bieten. Das reduzierte Handballspiel ist daher auch durch seine einfache Form sehr gut für den Pflichtunterricht der Grundschule geeignet. Durch die Attraktivität der Spiele und das schnelle Spielerlebnis kann der Sportunterricht bereichert werden. Lassen Sie sich also durch die umfangreiche und differenzierte Ausschreibung nicht abschrecken – einmal verstanden und gespielt sind die Spiele sehr einfach und ihre Schülerinnen und Schüler davon begeistert.

Und denken sie bitte immer an das wichtigste pädagogische Prinzip solcher Spiele:

„Spielerlebnis geht vor Spielergebnis“

Über das **Handball-Leistungszentrum Bergstraße**:

Das **Handball-Leistungszentrum Bergstraße** – kurz **HLZ** – ist eine dem Schulsportzentrum Bergstraße am Alten Kurfürstlichen Gymnasium in Bensheim angeschlossene Institution der Talentförderung.

Als Einrichtung des Hessischen Kultusministeriums in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Handball-Verband bietet das **HLZ** Kindern und Jugendlichen ab der fünften Klasse ein Fördertraining unter Anleitung qualifizierter Trainerinnen und Trainern an – ganz gleich von welcher Schule oder aus welchem Verein.

Zudem stellt der überwiegende Teil der Schulen im Kreis Bergstraße und auch darüber hinaus die regelmäßige Teilnahme im **Handball-Leistungszentrum** mit dem Besuch einer Schul-AG gleich.

Das Training im **HLZ** orientiert sich an der Rahmentrainingskonzeption des Deutschen Handball-Bundes (DHB) und den Vorgaben des Hessischen Handball-Verbands.

Für alle weiteren Fragen zum **HLZ und zum **Ballspielfest 2012** sowie zur **Anmeldung** steht Ihnen zur Verfügung:**

Claudia Richter

Sportliche Leiterin / Lehrertrainerin

Tel. 06251-935903

Email: claudia-richter7@web.de

Anmeldung (bitte bis spätestens 12. Oktober an Claudia Richter telefonisch oder per Mail melden):

Hiermit melde ich verbindlich eine Gruppe (10 Teilnehmer, darunter mindestens zwei Mädchen) für das Ballspielfest am 2. November 2012 in der Bensheimer Weststadthalle an.

Schule: _____ Klasse(n): _____

Name des Lehrers _____ Unterschrift: _____

Teilnehmer (Vorname/Nachname/Jahrgang):

1. _____ 6. _____

2. _____ 7. _____

3. _____ 8. _____

4. _____ 9. _____

5. _____ 10. _____